

**CONCURSO PARA PROVISIÓN DE CARGOS DE NUTRICIONISTA ESCALAFÓN "A"
GRADO 10 CONTRATADO PARA LOS DEPARTAMENTOS DE ROCHA Y
MONTEVIDEO- AÑO 2018**

Temario para la primera instancia de la prueba de oposición (desarrollo de tema)

1) Nutrición y alimentación durante la niñez y la adolescencia:

- características de la alimentación
- evaluación del estado nutricional mediante la antropometría
- necesidades nutricionales
- Guías alimentarias para la población uruguaya
- situación nutricional de la infancia y adolescencia en Uruguay

2) Investigación epidemiológica de brotes de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs) en servicios de alimentación colectivos:

- Definición de brote epidémico de origen alimentario. Objetivos y etapas para investigar un brote epidémico de ETA.

3) Programas alimentario-nutricionales:

- Definición
- Finalidad
- Etapas de un programa
- Programas alimentario-nutricionales para la niñez y adolescencia en el Uruguay

4) Educación alimentario-nutricional (EAN) en el sistema formal de enseñanza primaria:

- Concepto de EAN en la escuela primaria
- Currículum oculto
- Enfoque transversal de la EAN en la escuela primaria

5) Proceso de producción de alimentos:

- Buenas prácticas de manipulación de alimentos en servicios de alimentación colectivos
- Sistema de Análisis de riesgos, identificación y control de puntos críticos en servicios de alimentación colectivos
- Medición de la satisfacción y adecuación de la alimentación brindada al usuario

BIBLIOGRAFÍA SUGERIDA, además de la que cada concursante considere necesaria:

- OPS / OMS **“Enfermedades Transmitidas por Alimentos”**
https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10836%3A2015-enfermedades-transmitidas-por-alimentos-eta&catid=7678%3Ahaccp&Itemid=41432&lang=es

- OPS / OMS **Manual de Capacitación para Manipulación de Alimentos**
http://www.montevideo.gub.uy/sites/default/files/manualmanipuladoresdealimentosops-oms_0.pdf

- Centro de Información al Consumidor de Alimentos de la Intendencia de Montevideo. **“Microbiología de las ETAs”**.
<http://www.montevideo.gub.uy/sites/default/files/biblioteca/microbiologiadelasetas.pdf>

- Madigan M., Martinko J. M., Dunlap P. V., Clark D. P. **“Brock. Biología de los microorganismos”**. 12ava edición.
Disponible en www.fiuxy.net/ebooks-gratis/

- Adams M, Moss M. **“Microbiología de los Alimentos”**. Editorial Acribia. España. 1997.

- Mossel D., Moreno B. **“Microbiología de los Alimentos”**. Ed. Acribia. España. 1985.

- Bustos, A. (2007) **Enseñar en la escuela rural aprendiendo a hacerlo. Evolución de la identidad profesional en las aulas multigrado**. En Profesorado. Revista de currículum y formación del profesorado, 11 (3). Granada, Universidad de Granada. Disponible en: <http://www.ugr.es/local/recfpro/rev113COL5.pdf>

- Contreras, J. y Gracia Arnáiz M. I. (2005). **Alimentación y cultura. Perspectivas antropológicas**. Barcelona: Editorial Ariel.

- Del Campo ML, Vara Messler M, Navarro A. (2008) **Educación alimentaria-nutricional en la enseñanza primaria municipal de Córdoba. Una experiencia en investigación-acción participativa.** Buenos Aires: DIAETA. Disponible en: <http://www.scielo.org.ar/pdf/diaeta/v28n132/v28n132a03.pdf>

- Paredes, Z.; Massa, C. (1997). **Los contenidos transversales.** Buenos Aires: El Ateneo.
- Rattazzi, A. et. al. (comp.) (2013). **El cerebro que aprende. Una mirada a la Educación desde las Neurociencias.** Buenos Aires : AIQUE Educación.
- Reyzábal, M.V.; Sanz, A.I. (1995). **Los ejes transversales. Aprendizajes para la vida.** España: Ed. Escuela Española.
- Torres, J. (2005) **El currículum oculto.** España: Morata

- Acosta, M.N., Castro S., Cortada D., Delgado M., Dornell T., y Russo M. (2013). **Herramientas para la Gestión de Servicios de Alimentación Colectiva.** Montevideo, Uruguay: Comisión Sectorial de Educación Permanente.

- Acosta, M. N., Ferreira, V., Noguera, F., Ongay, E., y Pereira, P. (2014). **Conocimientos básicos para la manipulación de alimentos.** Montevideo, Uruguay: Comisión Sectorial de Educación Permanente.

- Saravia, L., Cortada, D., Echegoyen, A., Ibáñez A., y Ongay, E. (2013). **Capacitación de funcionarios de servicios de alimentación y nutrición.** Montevideo, Uruguay: Comisión Sectorial de Educación Permanente.

- Decreto Nº 315/994 de fecha 05/07/1994. **Reglamento Bromatológico Nacional.** República Oriental del Uruguay. 6ta edición. Marzo 2017.

- FAO (2002). **Sistema de Calidad e inocuidad de los Alimentos** <https://books.google.com.uy/books?isbn=925304115> .

- Guerrero Ramo C. (2001). **Administración de Alimentos a Colectividades y Servicios de Salud.** Editorial Mc. Graw Hill. México.

- Intendencia de Montevideo ([IM], 2013). **Guía práctica para la aplicación de los Procedimientos Operativos Estandarizados de Saneamiento (POES)**. Montevideo, Uruguay: IM Sección Inspección y Tecnología Alimentaria. Recuperado de: http://www.montevideo.gub.uy/sites/default/files/poes1_05apr2013_cierre_11.p

- Ministerio de agroindustria. Presidencia de la Nación. Argentina. (2018) **Guía de Buenas Prácticas de Manufactura para servicios de comidas**. <http://www.alimentosargentinos.gob.ar/HomeAlimentos/Publicaciones/documentos/guias/guiBPMserviciodecomidas.pdf>

- Reyes, M^a R. (2001). **Administración de Servicios de Alimentación**. Editorial Eudeba. Universidad de Buenos Aires. 1^oEdición, Argentina.

- Rey A. M., y Silvestre A. A. (2002). **Comer sin riesgos 1. Manual de higiene alimentaria para manipuladores y consumidores**. Buenos Aires, Argentina: Hemisferio Sur.

- Tejada Dolly, B. (2006). **La Administración de Servicios de Alimentación. Calidad, nutrición, productividad y beneficios**. Medellín, Colombia: Editorial Universidad de Antioquia.

- UNIT ISO 22000:2005 **.Sistemas de gestión de la inocuidad de los alimentos. Requisitos para cualquier organización en la cadena alimentaria**.

- FAO / OMS **Consumo de alimentos y bebidas ultra – procesados en América Latina: Tendencia, impacto en obesidad, e implicaciones de política pública**.

- Programa Mundial de Alimentos 2013 **El estado de la alimentación escolar a nivel mundial**

- OMS Serie de Informes Técnicos 854 **El estado físico: uso e interpretación de la antropometría** 1995

- Domínguez-Vásquez P., Olivares S., Santos JL. **Influencia familiar sobre la conducta alimentaria y su relación con la obesidad infantil** Archivos Latinoamericanos de Nutrición Vol. 58 N° 3, 2008

- Rafael Tojo Sierra Rosaura Leis Trabazo - **Nutrición del niño en la edad preescolar y escolar** España - 2006

- FAO - Requerimientos de Energía y nutrientes -

- Sara Busdiecker B.; Carlos Castillo D.; Isabel Salas A. **Cambios en los hábitos de alimentación durante la infancia: una visión antropológica** Chile 2000. Disponible en:

<http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062000000100003>

- Aquirre P. **Ricos flacos y gordos pobres. La alimentación en crisis.** Claves para Todos. Colección dirigida por José Nun. Editorial Capital Intelectual. Buenos Aires 2004.

- Ministerio de Salud **Guía Alimentarias para la población uruguaya** - 2016

- OMS 2010 **Conjunto de recomendaciones sobre la promoción de alimentos y bebidas no alcohólicas dirigida a los niños**

- Ineault R. Daveluy C. **La Planificación Sanitaria – Conceptos - Métodos – Estrategias.** 2Da Edición España Editorial Masson SA 1989

- Piédrola Gil **Medicina Preventiva y Salud Pública** 11ª Edición Barcelona Elsevier España SRL 2008

- Codex Alimentario – www.codexalimentarius.net